

# Tilbud til ældre i dagtimerne

✿ Aktivitetscentre i Gentofte Kommune



Gentofte  
Kommune

Aktivitetscentrene er Gentofte Kommunes tilbud til ældre i dagtimerne.

Aktiviteterne kan medvirke til at vedligeholde eller styrke dine fysiske, sociale og intellektuelle færdigheder.

Tilbuddet bygger på, at du er motiveret til at bidrage til og have medindflydelse på aktiviteterne.

## **Aktiviteterne**

Du har mulighed for at deltage i både fælles og individuelle aktiviteter.

- tilbyder gymnastik og andre fysiske aktiviteter,
- synger og lytter til musik,
- giver mulighed for at være kreative ved fx at sy, male og tegne,
- kan arrangere litteratur-, tema- og samtalegrupper om emner, som interesserer dig,
- tager på Træn dig Fri-ture i skoven og til vandet,
- markerer årets gang ved forskellige arrangementer.

## **Hvordan kommer jeg i gang?**

Aktivitetscentre er et visiteret tilbud til ældre i Gentofte Kommune.

Du kan henvende dig til Gentofte Hjemmepleje, Tranehaven, din praktiserende læge eller Pleje & Sundhed, som så henviser dig.

Hvis du bliver visiteret, får du tildelt plads på enten Tværbommen, Venerslund eller i Kirsebær- og Rosenlund.

Du bliver visiteret til at benytte tilbuddet en eller flere faste ugedage, og du kan – mod betaling – blive visiteret til transport frem og tilbage til aktivitetscentret.

Når du er tildelt en plads, bliver du kontaktet af en medarbejder fra stedet. Medarbejderen orienterer om det praktiske vedrørende din første dag.

Efterfølgende modtager du et velkomstbrev med yderligere informationer om fx tidspunkter.

## Dagtilbuddet mål er at

- skabe en aktiv dagligdag,
- tilbyde forskellige aktiviteter,
- tilbyde aktiviteter, der tager hensyn til den enkeltes interesser og evner,
- støtte dig i at udvikle eller fastholde dine fysiske, psykiske og sociale færdigheder,
- give mulighed for indflydelse på dagligdagen i dagtilbuddet.

## Aktivitetsterråd

På både Tværbommen og Vennerslund er der et aktivitetsterråd. Rådet består af valgte gæster, medarbejdere og daglig leder.

Rådene har indflydelse på stedets aktiviteter, og medlemmerne udveksler idéer til udflugter og fester.

I Kirsebærlunden og Rosenlunden inddrages du løbende i fælles eller individuelle samtaler, så alle gode idéer og ønsker kommer frem og kan planlægges.

## Praktiske informationer

- Vi har en ryge- og alkoholpolitik, som du vil få oplyst af personalet.



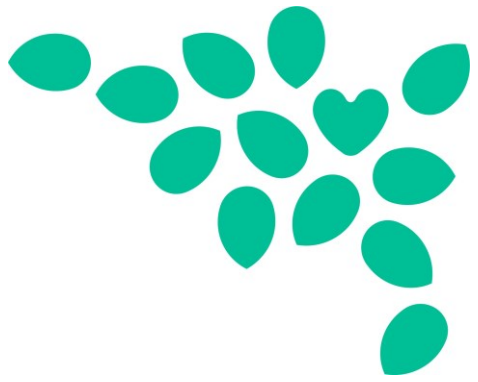
- Medarbejderne har tavshedspligt og udtaler sig ikke til nogen om dine personlige forhold uden din tilladelse. Tavshedspligten gælder også efter arbejdsforholdets ophør.
- Medarbejderne må ikke modtage gaver eller penge.

## Betaling

Der er brugerbetaling for deltagelse i et dagtilbud samt for kørsel.

Betalingen, der bliver reguleret en gang om året, bliver opkrævet via e-Boks eller per brev. Du betaler også under fravær (fx sygdom eller ferie). Læs de gældende takster på Gentofte Kommunes hjemmeside.

Materialer, udflugter ud af huset og fester betaler du selv for.



## Kontakt

Dagcenteradministration  
Tværbommen 6  
2820 Gentofte  
Telefon 39 98 78 80  
[dagcenter@gentofte.dk](mailto:dagcenter@gentofte.dk)

Daghjemmet Kirsebærlunden og Rosenlunden  
Rygårdcentret  
Niels Andersens Vej 22  
2900 Hellerup  
Telefon 39 98 72 00  
[rygaardcentret@gentofte.dk](mailto:rygaardcentret@gentofte.dk)

Pleje & Sundhed  
Bernstorffsvej 161  
2920 Charlottenlund  
Telefon 39 98 05 83  
[plejeogsundhed@gentofte.dk](mailto:plejeogsundhed@gentofte.dk)  
[www.gentofte.dk/Borger/Seniorer/Aktiviteter](http://www.gentofte.dk/Borger/Seniorer/Aktiviteter)

*Juli 2021*